

1月			2025 高知								
			満潮				干潮				
日	曜	旧暦 汐	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm	
1	水	12.2 大	7:32	164	18:20	167	0:38	-16	12:53	79	
2	木	3 中	8:07	164	19:03	167	1:16	-18	13:31	75	
3	金	4 中	8:42	162	19:47	163	1:55	-14	14:12	71	
4	土	5 中	9:19	160	20:36	155	2:34	-4	14:58	68	
5	日	6 中	9:56	156	21:31	144	3:15	10	15:51	63	
6	月	7 小	10:35	153	22:39	132	3:57	29	16:51	58	
7	火	8●小	11:17	149	—	—	4:44	51	18:01	50	
8	水	9 小	0:10	122	12:08	146	5:41	72	19:18	39	
9	木	10 小長	2:04	122	13:10	145	7:02	90	20:33	24	
10	金	11 若	3:46	132	14:18	146	8:44	99	21:39	9	
11	土	12 中	4:55	144	15:22	151	10:06	99	22:34	-5	
12	日	13 中	5:45	155	16:18	157	11:03	93	23:23	-15	
13	月	14 大	6:25	161	17:08	162	11:47	87	—	—	
14	火	15○大	7:01	163	17:53	166	0:06	-20	12:25	80	
15	水	16 大	7:33	163	18:34	166	0:45	-20	12:59	73	
16	木	17 大	8:02	161	19:12	163	1:21	-15	13:32	68	
17	金	18 大	8:28	158	19:49	156	1:53	-6	14:05	64	
18	土	19 中	8:54	155	20:25	147	2:23	6	14:40	61	
19	日	20 中	9:19	152	21:05	136	2:51	21	15:18	60	
20	月	21 中	9:44	148	21:51	123	3:19	37	16:01	59	
21	火	22 小	10:12	144	22:54	112	3:49	54	16:53	58	
22	水	23●小	10:46	138	—	—	4:22	71	18:00	56	
23	木	24 小	0:37	104	11:32	133	5:11	87	19:23	50	
24	金	25 小長	2:58	109	12:42	129	6:49	100	20:42	39	
25	土	26 若	4:20	121	14:04	130	8:56	102	21:42	25	
26	日	27 中	5:03	134	15:12	136	10:08	96	22:29	10	
27	月	28 中	5:38	145	16:06	146	10:53	88	23:11	-5	
28	火	29 中	6:10	154	16:53	157	11:30	79	23:50	-16	
29	水	1.1●大	6:41	161	17:37	166	—	—	12:05	70	
30	木	2 大	7:11	166	18:20	173	0:27	-23	12:41	60	
31	金	3 中	7:42	169	19:04	175	1:04	-24	13:18	51	

2月			2025 高知								
			満潮				干潮				
日	曜	旧暦 汐	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm	
1	土	1.4 中	8:12	170	19:48	171	1:40	-17	13:57	43	
2	日	5 中	8:42	168	20:35	162	2:16	-4	14:39	37	
3	月	6 中	9:11	164	21:26	148	2:51	16	15:24	33	
4	火	7 小	9:41	158	22:27	132	3:26	39	16:15	32	
5	水	8●小	10:14	151	23:54	117	4:02	64	17:18	33	
6	木	9 小長	10:57	142	—	—	4:45	87	18:41	33	
7	金	10 長	2:22	115	12:08	133	6:10	106	20:18	27	
8	土	11 若	4:20	127	13:57	131	9:07	109	21:37	15	
9	日	12 中	5:09	140	15:24	138	10:26	98	22:34	3	
10	月	13 中	5:43	149	16:24	148	11:09	86	23:19	-6	
11	火	14 大	6:12	156	17:12	158	11:42	74	23:56	-11	
12	水	15○大	6:38	160	17:52	164	—	—	12:12	63	
13	木	16 大	7:02	162	18:28	167	0:29	-11	12:41	54	
14	金	17 大	7:25	163	19:02	165	0:59	-6	13:10	47	
15	土	18 中	7:46	163	19:36	161	1:26	3	13:38	42	
16	日	19 中	8:07	161	20:09	153	1:52	15	14:08	38	
17	月	20 中	8:27	159	20:44	143	2:16	28	14:39	37	
18	火	21 中	8:47	155	21:23	132	2:40	44	15:13	38	
19	水	22 小	9:09	149	22:12	119	3:04	59	15:52	41	
20	木	23 小	9:34	142	23:28	108	3:30	75	16:42	45	
21	金	24●小	10:06	133	—	—	4:00	90	17:58	48	
22	土	25 小長	2:25	107	11:04	124	5:06	105	19:46	44	
23	日	26 若	4:13	120	13:13	120	8:44	107	21:13	31	
24	月	27 中	4:47	133	14:53	129	10:00	96	22:08	14	
25	火	28 中	5:15	145	15:56	144	10:39	83	22:52	-1	
26	水	29 大	5:43	156	16:46	159	11:13	68	23:31	-12	
27	木	30 大	6:10	166	17:31	173	11:47	53	—	—	
28	金	2.1●大	6:38	173	18:15	182	0:08	-17	12:22	37	

3月

2025 高知

日	曜	旧暦	汐	満潮				干潮			
				午前	潮高 cm	午後	潮高 cm	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm
1	土	2.2	大	7:06	177	18:59	184	0:43	-14	12:58	24
2	日	3	中	7:33	178	19:44	179	1:18	-2	13:36	14
3	4	4	中	8:00	176	20:31	168	1:53	16	14:16	9
4	火	5	中	8:27	171	21:21	152	2:26	38	14:59	9
5	水	6	中	8:55	162	22:22	134	2:58	61	15:47	16
6	7	7	小	9:23	151	23:56	119	3:30	83	16:48	25
7	8	8	小	10:00	138	—	—	4:07	102	18:14	34
8	土	9	小	3:07	119	11:26	125	6:25	116	20:06	34
9	日	10	長	4:20	131	14:06	124	9:43	105	21:29	26
10	月	11	若	4:51	141	15:31	135	10:26	90	22:22	17
11	火	12	中	5:16	149	16:25	147	10:56	74	23:01	11
12	水	13	中	5:39	156	17:07	158	11:24	60	23:34	8
13	木	14	大	6:01	161	17:44	165	11:50	48	—	—
14	金	15	大	6:22	165	18:17	168	0:04	10	12:17	38
15	土	16	大	6:42	167	18:50	168	0:31	16	12:43	30
16	日	17	大	7:01	168	19:22	166	0:56	24	13:09	24
17	月	18	中	7:20	167	19:55	160	1:21	35	13:36	20
18	火	19	中	7:40	165	20:28	151	1:45	47	14:05	20
19	水	20	中	8:00	160	21:05	141	2:09	60	14:36	23
20	木	21	中	8:21	154	21:50	129	2:34	72	15:11	29
21	金	22	小	8:45	145	22:57	118	3:00	85	15:55	37
22	土	23	小	9:14	135	—	—	3:32	98	17:02	44
23	日	24	小	1:23	114	10:07	124	4:51	110	18:49	46
24	月	25	長	3:25	125	12:40	119	8:30	108	20:31	37
25	火	26	若	4:04	138	14:34	129	9:35	93	21:34	24
26	水	27	中	4:33	150	15:41	147	10:12	75	22:21	12
27	木	28	中	5:00	162	16:33	165	10:46	55	23:02	6
28	金	29	大	5:28	172	17:21	179	11:21	35	23:40	6
29	土	3.1	大	5:56	180	18:07	188	11:57	16	—	—
30	日	2	大	6:24	184	18:53	190	0:18	15	12:35	1
31	月	3	中	6:52	185	19:40	184	0:54	29	13:14	-8

4月

2025 高知

日	曜	旧暦	汐	満潮				干潮			
				午前	潮高 cm	午後	潮高 cm	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm
1	火	3.4	中	7:20	181	20:28	172	1:29	48	13:55	-9
2	3	5	中	7:49	174	21:21	155	2:04	67	14:39	-3
3	4	6	中	8:18	164	22:26	139	2:39	86	15:28	10
4	5	7	小	8:51	150	—	—	3:18	102	16:29	26
5	土	8	小	0:04	127	9:36	135	4:20	114	17:54	39
6	日	9	小	2:26	128	11:41	121	7:45	114	19:38	44
7	月	10	長	3:30	136	14:06	124	9:21	98	20:57	41
8	8	11	若	4:03	144	15:22	135	9:58	81	21:50	38
9	9	12	中	4:30	151	16:13	147	10:28	65	22:29	35
10	10	13	中	4:53	157	16:54	157	10:56	51	23:02	36
11	11	14	大	5:15	163	17:30	164	11:22	38	23:32	39
12	12	15	大	5:35	167	18:05	169	11:48	28	—	—
13	日	16	大	5:56	170	18:38	170	0:00	45	12:14	19
14	月	17	大	6:16	171	19:11	169	0:27	52	12:41	13
15	火	18	中	6:37	170	19:44	165	0:53	61	13:09	11
16	17	19	中	6:59	167	20:18	158	1:20	70	13:38	12
17	18	20	中	7:22	163	20:57	149	1:47	78	14:10	17
18	19	21	中	7:48	156	21:43	140	2:16	87	14:47	24
19	土	22	小	8:17	148	22:49	131	2:50	96	15:33	32
20	日	23	小	8:56	138	—	—	3:39	105	16:36	41
21	21	24	小	0:30	128	10:10	127	5:23	111	18:05	46
22	22	25	小	2:06	135	12:24	124	7:43	104	19:38	44
23	23	26	若	2:59	145	14:10	135	8:50	87	20:48	39
24	24	27	中	3:36	157	15:21	151	9:34	65	21:41	35
25	25	28	中	4:08	167	16:18	168	10:13	42	22:28	35
26	26	29	大	4:39	177	17:10	182	10:52	19	23:10	41
27	27	30	大	5:10	183	18:00	189	11:32	0	23:52	51
28	28	4.1	大	5:42	187	18:49	190	—	—	12:13	-13
29	29	2	大	6:14	187	19:39	184	0:32	65	12:55	-18
30	30	3	中	6:47	183	20:30	174	1:11	79	13:39	-14

5月				2025 高知							
				満潮		干潮					
日	曜	旧暦	汐	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm
1	木	4.4	中	7:22	175	21:24	161	1:52	92	14:26	-4
2	金	5	中	8:00	164	22:26	148	2:35	102	15:17	12
3	土	6	中	8:45	150	23:41	140	3:27	110	16:16	29
4	日	7	小	9:50	136	—	—	4:49	113	17:26	44
5	月	8	小	1:06	138	11:40	126	6:56	108	18:46	54
6	火	9	小	2:11	141	13:35	126	8:24	94	20:00	59
7	水	10	長	2:55	146	14:54	134	9:13	78	20:58	62
8	木	11	若	3:28	153	15:50	144	9:49	62	21:44	64
9	金	12	中	3:56	158	16:36	154	10:21	48	22:23	67
10	土	13	中	4:22	163	17:15	162	10:50	35	22:58	70
11	日	14	大	4:46	167	17:52	168	11:19	25	23:30	74
12	月	15	大	5:11	170	18:27	171	11:48	17	—	—
13	火	16	大	5:36	171	19:02	171	0:01	79	12:17	11
14	水	17	大	6:02	171	19:37	168	0:32	84	12:48	10
15	木	18	中	6:30	169	20:14	164	1:02	88	13:21	11
16	金	19	中	7:00	166	20:54	158	1:34	93	13:57	15
17	土	20	中	7:33	160	21:41	152	2:10	98	14:37	22
18	日	21	中	8:13	153	22:37	147	2:54	102	15:24	30
19	月	22	小	9:06	145	23:43	146	3:54	106	16:21	38
20	火	23	小	10:23	137	—	—	5:18	105	17:29	47
21	水	24	小	0:49	149	12:05	135	6:48	95	18:44	53
22	木	25	小	1:45	155	13:42	141	7:58	78	19:55	59
23	金	26	若	2:31	163	15:00	154	8:52	56	20:58	64
24	土	27	中	3:11	171	16:05	168	9:40	33	21:53	70
25	日	28	中	3:49	178	17:03	179	10:25	13	22:44	78
26	月	29	大	4:28	183	17:57	186	11:11	-4	23:31	85
27	火	5.1	大	5:07	187	18:49	187	11:57	-13	—	—
28	水	2	大	5:47	187	19:39	184	0:17	93	12:43	-15
29	木	3	中	6:28	184	20:28	177	1:02	99	13:30	-10
30	金	4	中	7:12	177	21:17	168	1:47	103	14:18	1
31	土	5	中	7:58	168	22:05	159	2:34	105	15:06	16

6月				2025 高知							
				満潮		干潮					
日	曜	旧暦	汐	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm
1	日	5.6	中	8:49	156	22:54	153	3:27	106	15:54	32
2	月	7	小	9:50	144	23:46	150	4:30	105	16:45	49
3	火	8	小	11:08	134	—	—	5:48	100	17:41	64
4	水	9	小	0:37	149	12:41	130	7:07	91	18:42	76
5	木	10	長	1:26	151	14:11	133	8:11	79	19:47	85
6	金	11	若	2:10	154	15:22	141	9:00	65	20:48	91
7	土	12	中	2:50	158	16:17	150	9:41	52	21:41	95
8	日	13	中	3:25	162	17:03	159	10:17	40	22:26	97
9	月	14	大	3:59	165	17:43	166	10:52	29	23:06	98
10	火	15	大	4:32	169	18:20	171	11:26	21	23:42	98
11	水	16	大	5:05	171	18:56	173	—	—	12:00	15
12	木	17	大	5:39	173	19:31	173	0:17	99	12:36	12
13	金	18	中	6:15	174	20:08	171	0:52	99	13:13	12
14	土	19	中	6:53	173	20:46	169	1:28	99	13:51	14
15	日	20	中	7:33	170	21:27	166	2:08	99	14:31	19
16	月	21	中	8:20	164	22:09	164	2:53	99	15:14	28
17	火	22	小	9:14	158	22:55	163	3:47	97	16:01	39
18	水	23	小	10:21	150	23:43	163	4:50	92	16:53	53
19	木	24	小	11:43	145	—	—	5:59	83	17:53	68
20	金	25	長	0:33	165	13:17	146	7:08	68	19:02	83
21	土	26	若	1:24	167	14:47	154	8:13	51	20:15	95
22	日	27	中	2:16	171	16:03	165	9:12	32	21:26	103
23	月	28	中	3:07	176	17:07	175	10:07	16	22:29	107
24	火	29	大	3:58	181	18:02	183	10:59	3	23:23	107
25	水	6.1	大	4:47	185	18:50	186	11:49	-4	—	—
26	木	2	大	5:36	187	19:34	185	0:12	106	12:37	-6
27	金	3	中	6:24	187	20:15	181	0:56	104	13:22	-1
28	土	4	中	7:10	183	20:52	176	1:38	101	14:05	9
29	日	5	中	7:55	177	21:26	171	2:20	98	14:44	22
30	月	6	中	8:40	167	22:00	167	3:03	96	15:21	38

7月				2025 高知							
				満潮			干潮				
日	曜	旧暦	汐	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm
1	火	6.7	小小	9:29	156	22:33	164	3:50	93	15:58	56
2	水	8	小小	10:26	144	23:09	161	4:44	90	16:36	73
3	木	9	●小小	11:40	135	23:50	159	5:46	86	17:21	89
4	金	10	小長	—	—	13:16	133	6:54	80	18:20	104
5	土	11	若	0:39	157	14:54	138	8:01	71	19:40	114
6	日	12	中	1:34	157	16:05	148	8:59	60	21:01	117
7	月	13	中	2:29	159	16:55	158	9:48	49	22:04	116
8	火	14	中大	3:20	162	17:36	167	10:31	37	22:51	113
9	水	15	大大	4:05	168	18:12	173	11:11	27	23:30	108
10	木	16	大大	4:48	174	18:46	177	11:49	19	—	—
11	金	17	○大中	5:29	180	19:19	180	0:05	104	12:26	13
12	土	18	大中	6:10	184	19:51	182	0:41	99	13:03	11
13	日	19	中	6:51	186	20:24	183	1:17	94	13:40	13
14	月	20	中	7:34	185	20:57	183	1:56	90	14:17	20
15	火	21	中	8:20	180	21:30	181	2:38	85	14:54	32
16	水	22	小小	9:10	172	22:05	179	3:25	80	15:33	48
17	木	23	小小	10:09	162	22:42	176	4:17	75	16:15	68
18	金	24	●小小	11:24	152	23:26	172	5:17	69	17:05	89
19	土	25	小長	—	—	13:02	147	6:27	61	18:10	109
20	日	26	若	0:21	169	14:53	152	7:44	51	19:45	122
21	月	27	中	1:30	168	16:19	163	8:58	39	21:24	125
22	火	28	中	2:43	172	17:18	175	10:02	25	22:34	120
23	水	29	中大	3:49	178	18:03	183	10:57	14	23:24	112
24	木	30	大大	4:46	185	18:41	187	11:45	7	—	—
25	金	閏6.1	●大大	5:36	191	19:15	188	0:06	104	12:28	6
26	土	2	大大	6:21	194	19:45	188	0:43	96	13:07	10
27	日	3	中	7:03	192	20:13	186	1:19	90	13:41	20
28	月	4	中	7:42	186	20:39	183	1:54	85	14:13	33
29	火	5	中	8:21	177	21:03	180	2:29	81	14:42	49
30	水	6	中	9:01	166	21:27	177	3:06	79	15:10	66
31	木	7	小	9:47	154	21:53	172	3:47	78	15:38	83

8月				2025 高知							
				満潮			干潮				
日	曜	旧暦	汐	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm
1	金	閏6.8	●小小	10:45	143	22:24	167	4:35	79	16:11	100
2	土	9	小小	12:15	135	23:05	160	5:35	79	16:55	116
3	日	10	長	—	—	14:30	137	6:51	77	18:22	128
4	月	11	若	0:09	155	16:03	148	8:15	70	20:37	131
5	火	12	中	1:38	154	16:50	159	9:23	58	21:55	126
6	水	13	中	2:53	159	17:24	169	10:13	45	22:40	117
7	木	14	大大	3:51	168	17:54	178	10:56	32	23:16	108
8	金	15	大大	4:38	179	18:23	185	11:34	21	23:50	98
9	土	16	○大	5:22	189	18:52	191	—	—	12:09	14
10	日	17	大	6:03	196	19:20	195	0:23	88	12:45	13
11	月	18	中	6:45	200	19:49	197	0:59	78	13:19	17
12	火	19	中	7:28	199	20:17	197	1:36	70	13:53	29
13	水	20	中	8:13	193	20:45	194	2:15	63	14:28	45
14	木	21	中	9:02	182	21:15	190	2:58	58	15:02	66
15	金	22	小	9:59	168	21:46	183	3:45	56	15:38	89
16	土	23	●小	11:14	153	22:25	175	4:42	57	16:20	111
17	日	24	小長	13:13	146	23:26	166	5:56	59	17:28	130
18	月	25	小	—	—	15:30	154	7:29	56	20:04	138
19	火	26	若	1:10	161	16:35	167	8:58	47	21:50	130
20	水	27	中	2:49	166	17:15	177	10:03	35	22:40	116
21	木	28	中	3:57	177	17:47	184	10:53	25	23:18	103
22	金	29	中大	4:49	188	18:15	189	11:34	20	23:51	91
23	土	7.1	●大	5:33	195	18:41	192	—	—	12:10	20
24	日	2	大	6:13	198	19:05	193	0:22	80	12:41	26
25	月	3	中	6:50	197	19:27	193	0:53	72	13:10	36
26	火	4	中	7:25	192	19:48	192	1:23	66	13:37	49
27	水	5	中	8:00	184	20:08	189	1:53	63	14:02	63
28	木	6	中	8:36	174	20:29	185	2:25	62	14:26	79
29	金	7	小	9:16	162	20:50	179	2:59	63	14:51	94
30	土	8	小	10:06	150	21:14	171	3:38	67	15:18	109
31	日	9	●小	11:24	139	21:45	161	4:27	73	15:49	123

9月

2025 高知

日	曜	旧暦	汐	満潮				干潮			
				午前	潮高 cm	午後	潮高 cm	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm
1	月	7.10	長	14:13	138	22:41	151	5:41	77	17:05	136
2	火	11	中	—	—	15:56	149	7:27	75	20:40	136
3	水	12	中	0:55	147	16:29	161	8:54	64	21:48	125
4	木	13	中	2:37	154	16:56	172	9:50	50	22:24	112
5	金	14	大	3:39	168	17:22	182	10:32	36	22:55	97
6	土	15	大	4:27	183	17:48	192	11:09	26	23:27	82
7	日	16	大	5:11	196	18:14	199	11:44	21	—	—
8	月	17	大	5:54	205	18:40	204	0:00	67	12:19	23
9	火	18	中	6:37	209	19:07	206	0:34	53	12:53	32
10	水	19	中	7:20	207	19:34	205	1:11	41	13:27	47
11	木	20	中	8:06	198	20:01	200	1:50	35	14:00	67
12	金	21	中	8:56	184	20:29	193	2:32	34	14:33	88
13	土	22	小	9:55	167	20:59	182	3:19	39	15:08	109
14	日	23	小	11:18	152	21:36	169	4:17	48	15:50	128
15	月	24	小	13:54	148	22:52	155	5:37	57	17:37	142
16	火	25	長	—	—	15:40	158	7:24	60	21:00	134
17	水	26	中	1:26	152	16:19	168	8:54	53	21:55	117
18	木	27	中	3:01	162	16:48	177	9:52	44	22:30	101
19	金	28	中	4:00	175	17:13	183	10:36	38	23:00	85
20	土	29	大	4:46	185	17:37	189	11:12	37	23:29	71
21	日	30	大	5:25	192	17:59	192	11:43	39	23:57	60
22	月	8.1	大	6:01	196	18:20	194	—	—	12:11	46
23	火	2	大	6:35	195	18:40	194	0:25	51	12:38	55
24	水	3	中	7:09	191	18:59	193	0:52	45	13:03	67
25	木	4	中	7:42	185	19:19	190	1:20	42	13:27	79
26	金	5	中	8:17	176	19:39	185	1:49	43	13:52	91
27	土	6	中	8:55	165	20:00	177	2:20	46	14:17	103
28	日	7	小	9:41	153	20:23	168	2:55	53	14:44	114
29	月	8	小	10:51	142	20:51	157	3:40	62	15:17	125
30	火	9	小	13:22	139	21:39	145	4:46	70	16:50	135

10月

2025 高知

日	曜	旧暦	汐	満潮				干潮				
				午前	潮高 cm	午後	潮高 cm	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm	
1	2	水	8.10	長	—	—	15:09	149	6:31	73	20:31	130
2	1	木	11	若	0:23	139	15:44	160	8:11	65	21:23	115
3	2	金	12	中	2:18	148	16:11	172	9:12	53	21:56	98
4	3	土	13	中	3:22	164	16:37	183	9:58	42	22:27	78
5	4	日	14	大	4:12	181	17:02	193	10:37	36	22:59	58
6	5	月	15	大	4:58	196	17:29	200	11:14	35	23:33	38
7	6	火	16	大	5:43	205	17:56	205	11:50	41	—	—
8	7	水	17	大	6:28	209	18:24	206	0:09	22	12:26	53
9	8	木	18	中	7:15	205	18:53	204	0:47	11	13:02	69
10	9	金	19	中	8:03	195	19:22	197	1:28	8	13:38	87
11	10	土	20	中	8:55	180	19:53	187	2:12	13	14:14	105
12	11	日	21	中	9:59	163	20:27	174	3:01	24	14:55	120
13	12	月	22	小	11:28	150	21:14	158	4:02	39	15:57	132
14	13	火	23	小	13:40	149	23:05	143	5:23	53	18:49	134
15	14	水	24	小	—	—	14:56	156	7:04	59	20:49	118
16	15	木	25	長	1:33	143	15:35	163	8:27	58	21:33	99
17	16	金	26	若	2:57	153	16:03	170	9:23	56	22:06	81
18	17	土	27	中	3:52	165	16:28	176	10:06	55	22:35	65
19	18	日	28	中	4:36	174	16:51	182	10:41	56	23:03	51
20	19	月	29	大	5:14	181	17:13	185	11:12	60	23:31	40
21	20	火	9.1	大	5:50	185	17:34	187	11:41	66	23:57	31
22	21	水	2	大	6:24	186	17:55	187	—	—	12:09	73
23	22	木	3	中	6:57	184	18:16	186	0:25	25	12:35	81
24	23	金	4	中	7:31	179	18:39	182	0:53	23	13:02	89
25	24	土	5	中	8:06	172	19:02	177	1:22	25	13:29	97
26	25	日	6	中	8:44	163	19:27	170	1:54	30	13:58	105
27	26	月	7	小	9:29	153	19:55	160	2:29	37	14:31	112
28	27	火	8	小	10:32	144	20:30	149	3:13	46	15:20	120
29	28	水	9	小	12:09	141	21:34	138	4:12	55	17:04	125
30	29	木	10	長	13:44	146	23:52	131	5:36	61	19:30	117
31	30	金	11	若	—	—	14:36	156	7:08	61	20:36	100

11月				2025 高知							
				満潮			干潮				
日	曜	旧暦	汐	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm
1	土	9.12	中	1:47	139	15:12	166	8:20	57	21:16	78
2	日	13	中大	2:59	155	15:43	176	9:14	53	21:53	55
3	月	14	大	3:56	171	16:13	185	10:01	52	22:30	31
4	火	15	大	4:47	186	16:43	193	10:43	56	23:08	10
5	水	16	大	5:36	195	17:15	197	11:24	63	23:48	-5
6	木	17	大	6:24	198	17:47	198	—	—	12:05	74
7	金	18	中	7:14	194	18:21	195	0:30	-13	12:45	86
8	土	19	中	8:04	185	18:57	188	1:14	-12	13:26	98
9	日	20	中	8:58	172	19:37	177	2:01	-4	14:09	108
10	月	21	中	9:58	160	20:22	162	2:52	10	15:01	115
11	火	22	小	11:09	150	21:24	147	3:50	27	16:17	118
12	水	23	小	12:30	146	23:05	134	4:57	44	18:16	114
13	木	24	小	—	—	13:40	148	6:15	57	19:57	99
14	金	25	長	1:06	131	14:28	152	7:31	65	20:53	82
15	土	26	若	2:34	137	15:04	158	8:34	69	21:32	65
16	日	27	中	3:36	147	15:34	163	9:24	72	22:06	49
17	月	28	中	4:24	156	16:02	168	10:05	75	22:36	35
18	火	29	大	5:05	164	16:28	171	10:42	78	23:06	24
19	水	30	大	5:42	170	16:53	173	11:16	82	23:35	15
20	木	10.1	大	6:17	173	17:19	174	11:47	85	—	—
21	金	2	大	6:51	173	17:45	173	0:04	10	12:18	88
22	土	3	中	7:25	170	18:13	171	0:35	8	12:48	91
23	日	4	中	8:01	165	18:42	167	1:07	9	13:19	95
24	月	5	中	8:38	158	19:14	161	1:41	13	13:52	98
25	火	6	中	9:20	152	19:51	153	2:18	19	14:33	102
26	水	7	小	10:10	147	20:37	144	3:00	27	15:27	104
27	木	8	小	11:09	144	21:43	134	3:50	36	16:44	104
28	金	9	小	12:13	146	23:21	127	4:50	46	18:16	96
29	土	10	長	—	—	13:12	150	6:02	54	19:33	80
30	日	11	若	1:07	130	14:00	157	7:16	61	20:30	58

12月				2025 高知							
				満潮			干潮				
日	曜	旧暦	汐	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm
1	月	10.12	中	2:34	141	14:42	164	8:24	67	21:18	34
2	火	13	中	3:43	156	15:22	172	9:24	72	22:03	11
3	水	14	大	4:41	169	16:02	178	10:17	77	22:48	-8
4	木	15	大	5:36	179	16:42	183	11:06	82	23:34	-21
5	金	16	大	6:27	182	17:23	185	11:53	87	—	—
6	土	17	大	7:16	181	18:06	183	0:21	-27	12:38	91
7	日	18	中	8:05	175	18:51	178	1:08	-25	13:23	93
8	月	19	中	8:52	167	19:37	168	1:55	-16	14:09	95
9	火	20	中	9:38	158	20:27	156	2:42	-2	14:59	95
10	水	21	中	10:25	150	21:23	142	3:29	16	15:59	94
11	木	22	小	11:13	145	22:34	128	4:17	34	17:12	90
12	金	23	小	—	—	12:03	142	5:09	52	18:36	82
13	土	24	小	0:09	119	12:55	142	6:08	68	19:51	70
14	日	25	長	1:53	119	13:44	144	7:17	80	20:48	55
15	月	26	若	3:16	126	14:29	146	8:27	88	21:32	41
16	火	27	中	4:16	137	15:09	150	9:29	91	22:10	28
17	水	28	中	5:01	146	15:46	153	10:18	91	22:46	17
18	木	29	大	5:40	154	16:21	156	11:00	90	23:19	7
19	金	30	大	6:15	159	16:55	159	11:35	89	23:53	1
20	土	11.1	大	6:48	161	17:29	161	—	—	12:08	87
21	日	2	大	7:21	161	18:03	162	0:26	-3	12:41	85
22	月	3	中	7:54	160	18:39	161	1:00	-4	13:13	84
23	火	4	中	8:27	157	19:16	158	1:34	-3	13:49	83
24	水	5	中	9:02	155	19:56	153	2:10	2	14:29	82
25	木	6	中	9:39	153	20:43	145	2:47	10	15:16	80
26	金	7	小	10:18	151	21:39	136	3:27	21	16:11	76
27	土	8	小	11:01	149	22:53	127	4:11	35	17:17	70
28	日	9	小	11:49	148	—	—	5:04	52	18:29	58
29	月	10	長	0:29	123	12:42	149	6:09	69	19:41	41
30	火	11	若	2:13	127	13:39	151	7:30	83	20:46	22
31	水	12	中	3:43	139	14:36	154	8:55	92	21:45	3

1月

2025 宿毛湾

日	曜	旧曆	汐	満潮			干潮				
				午前	潮高 cm	午後	潮高 cm	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm
1	水	12.2	大	7:47	177	18:35	180	0:53	-16	13:08	86
2	木	3	中	8:22	177	19:18	180	1:31	-18	13:46	82
3	金	4	中	8:57	175	20:02	176	2:10	-14	14:27	77
4	土	5	中	9:34	173	20:51	167	2:49	-3	15:13	74
5	日	6	中	10:11	168	21:46	156	3:30	12	16:06	69
6	月	7	小	10:50	165	22:54	143	4:12	32	17:06	64
7	火	8	●小	11:32	161	—	—	4:59	56	18:16	55
8	水	9	小	0:25	132	12:23	158	5:56	78	19:33	43
9	木	10	小長	2:19	132	13:25	157	7:17	98	20:48	27
10	金	11	若	4:01	143	14:33	158	8:59	107	21:54	11
11	土	12	中	5:10	156	15:37	163	10:21	107	22:49	-4
12	日	13	中	6:00	167	16:33	169	11:18	101	23:38	-15
13	月	14	大	6:40	174	17:23	175	—	—	12:02	95
14	火	15	○大	7:16	176	18:08	179	0:21	-20	12:40	87
15	水	16	大	7:48	176	18:49	179	1:00	-20	13:14	80
16	木	17	大	8:17	174	19:27	176	1:36	-15	13:47	74
17	金	18	大	8:43	171	20:04	168	2:08	-5	14:20	70
18	土	19	中	9:09	167	20:40	159	2:38	8	14:55	67
19	日	20	中	9:34	164	21:20	147	3:06	24	15:33	66
20	月	21	中	9:59	160	22:06	133	3:34	41	16:16	65
21	火	22	小	10:27	156	23:09	121	4:04	59	17:08	64
22	水	23	●小	11:01	149	—	—	4:37	77	18:15	61
23	木	24	小	0:52	113	11:47	144	5:26	95	19:38	55
24	金	25	小長	3:13	118	12:57	139	7:04	108	20:57	43
25	土	26	若	4:35	131	14:19	141	9:11	111	21:57	28
26	日	27	中	5:18	145	15:27	147	10:23	104	22:44	12
27	月	28	中	5:53	157	16:21	158	11:08	96	23:26	-4
28	火	29	中	6:25	166	17:08	169	11:45	86	—	—
29	水	1.1	●大	6:56	174	17:52	179	0:05	-16	12:20	76
30	木	2	大	7:26	179	18:35	187	0:42	-23	12:56	66
31	金	3	中	7:57	182	19:19	189	1:19	-24	13:33	56

2月

2025 宿毛湾

日	曜	旧曆	汐	満潮				干潮			
				午前	潮高 cm	午後	潮高 cm	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm
1	土	1.4	中	8:27	183	20:03	184	1:55	-17	14:12	47
2	日	5	中	8:57	181	20:50	175	2:31	-3	14:54	41
3	月	6	中	9:26	177	21:41	160	3:06	19	15:39	37
4	火	7	小	9:56	171	22:42	143	3:41	43	16:30	36
5	水	8	●小	10:29	163	—	—	4:17	70	17:33	37
6	木	9	小	0:09	127	11:12	153	5:00	95	18:56	37
7	金	10	小長	2:37	124	12:23	144	6:25	115	20:33	30
8	土	11	若	4:35	137	14:12	142	9:22	118	21:52	17
9	日	12	中	5:24	151	15:39	149	10:41	106	22:49	5
10	月	13	中	5:58	161	16:39	160	11:24	93	23:34	-5
11	火	14	大	6:27	168	17:27	171	11:57	81	—	—
12	水	15	○大	6:53	173	18:07	177	0:11	-10	12:27	69
13	木	16	大	7:17	175	18:43	180	0:44	-10	12:56	59
14	金	17	大	7:40	176	19:17	178	1:14	-5	13:25	52
15	土	18	中	8:01	176	19:51	174	1:41	5	13:53	46
16	日	19	中	8:22	174	20:24	165	2:07	17	14:23	42
17	月	20	中	8:42	172	20:59	154	2:31	31	14:54	41
18	火	21	中	9:02	167	21:38	143	2:55	49	15:28	42
19	水	22	小	9:24	161	22:27	129	3:19	65	16:07	45
20	木	23	小	9:49	153	23:43	117	3:45	82	16:57	50
21	金	24	●小	10:21	144	—	—	4:15	98	18:13	53
22	土	25	小長	2:40	116	11:19	134	5:21	114	20:01	49
23	日	26	若	4:28	130	13:28	130	8:59	116	21:28	35
24	月	27	中	5:02	144	15:08	139	10:15	104	22:23	16
25	火	28	中	5:30	157	16:11	156	10:54	90	23:07	0
26	水	29	大	5:58	168	17:01	172	11:28	74	23:46	-11
27	木	30	大	6:25	179	17:46	187	—	—	12:02	58
28	金	2.1	●大	6:53	187	18:30	196	0:23	-17	12:37	41

3月

2025 宿毛湾

日	曜	旧曆	汐	満潮				干潮			
				午前	潮高 cm	午後	潮高 cm	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm
1	土	2.2	大	7:21	191	19:14	198	0:58	-14	13:13	27
2	日	3	中	7:48	192	19:59	193	1:33	-1	13:51	16
3	月	4	中	8:15	190	20:46	181	2:08	19	14:31	11
4	火	5	中	8:42	184	21:36	164	2:41	42	15:14	11
5	水	6	中	9:10	175	22:37	145	3:13	67	16:02	19
6	木	7	小	9:38	163	—	—	3:45	90	17:03	28
7	金	8	小	0:11	129	10:15	149	4:22	111	18:29	38
8	土	9	小	3:22	129	11:41	135	6:40	126	20:21	38
9	日	10	長	4:35	142	14:21	134	9:58	114	21:44	29
10	月	11	若	5:06	152	15:46	146	10:41	98	22:37	20
11	火	12	中	5:31	161	16:40	159	11:11	81	23:16	13
12	水	13	中	5:54	168	17:22	171	11:39	66	23:49	10
13	木	14	大	6:16	174	17:59	178	—	—	12:05	53
14	金	15	大	6:37	178	18:32	181	0:19	12	12:32	42
15	土	16	大	6:57	180	19:05	181	0:46	19	12:58	34
16	日	17	大	7:16	181	19:37	179	1:11	27	13:24	27
17	月	18	中	7:35	180	20:10	173	1:36	39	13:51	23
18	火	19	中	7:55	178	20:43	163	2:00	52	14:20	23
19	水	20	中	8:15	173	21:20	152	2:24	66	14:51	26
20	木	21	中	8:36	166	22:05	139	2:49	78	15:26	32
21	金	22	小	9:00	157	23:12	128	3:15	92	16:10	41
22	土	23	小	9:29	146	—	—	3:47	106	17:17	49
23	日	24	小	1:38	123	10:22	134	5:06	119	19:04	51
24	月	25	長	3:40	135	12:55	129	8:45	117	20:46	41
25	火	26	若	4:19	149	14:49	139	9:50	101	21:49	27
26	水	27	中	4:48	162	15:56	159	10:27	82	22:36	14
27	木	28	中	5:15	175	16:48	178	11:01	60	23:17	8
28	金	29	大	5:43	185	17:36	193	11:36	39	23:55	8
29	土	3.1	大	6:11	194	18:22	203	—	—	12:12	19
30	日	2	大	6:39	198	19:08	205	0:33	17	12:50	3
31	月	3	中	7:07	199	19:55	198	1:09	32	13:29	-7

4月

2025 宿毛湾

日	曜	旧曆	汐	満潮				干潮			
				午前	潮高 cm	午後	潮高 cm	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm
1	火	3.4	中	7:35	195	20:43	185	1:44	53	14:10	-8
2	水	5	中	8:04	188	21:36	167	2:19	73	14:54	-2
3	木	6	中	8:33	177	22:41	150	2:54	93	15:43	12
4	金	7	小	9:06	162	—	—	3:33	111	16:44	29
5	土	8	小	0:19	137	9:51	146	4:35	123	18:09	43
6	日	9	小	2:41	138	11:56	131	8:00	123	19:53	49
7	月	10	長	3:45	147	14:21	134	9:36	106	21:12	45
8	火	11	若	4:18	156	15:37	146	10:13	88	22:05	42
9	水	12	中	4:45	163	16:28	159	10:43	71	22:44	39
10	木	13	中	5:08	169	17:09	169	11:11	56	23:17	40
11	金	14	大	5:30	176	17:45	177	11:37	42	23:47	43
12	土	15	大	5:50	180	18:20	182	—	—	12:03	31
13	日	16	大	6:11	183	18:53	183	0:15	50	12:29	22
14	月	17	大	6:31	184	19:26	182	0:42	57	12:56	15
15	火	18	中	6:52	183	19:59	178	1:08	67	13:24	13
16	水	19	中	7:14	180	20:33	171	1:35	76	13:53	14
17	木	20	中	7:37	176	21:12	161	2:02	85	14:25	20
18	金	21	中	8:03	168	21:58	151	2:31	95	15:02	27
19	土	22	小	8:32	160	23:04	142	3:05	104	15:48	36
20	日	23	小	9:11	149	—	—	3:54	114	16:51	45
21	月	24	小	0:45	138	10:25	137	5:38	120	18:20	51
22	火	25	長	2:21	146	12:39	134	7:58	113	19:53	49
23	水	26	若	3:14	157	14:25	146	9:05	95	21:03	43
24	木	27	中	3:51	169	15:36	163	9:49	71	21:56	39
25	金	28	中	4:23	180	16:33	181	10:28	46	22:43	39
26	土	29	大	4:54	191	17:25	196	11:07	22	23:25	45
27	日	30	大	5:25	197	18:15	204	11:47	1	—	—
28	月	4.1	大	5:57	202	19:04	205	0:07	56	12:28	-12
29	火	2	大	6:29	202	19:54	198	0:47	71	13:10	-18
30	水	3	中	7:02	197	20:45	188	1:26	86	13:54	-14

5月

2025 宿毛湾

日	曜	旧曆	汐	満潮				干潮			
				午前	潮高 cm	午後	潮高 cm	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm
1	木	4.4	中	7:37	189	21:39	174	2:07	100	14:41	-3
2	金	5	中	8:15	177	22:41	160	2:50	111	15:32	14
3	土	6	中	9:00	162	23:56	151	3:42	119	16:31	32
4	日	7	小	10:05	147	—	—	5:04	122	17:41	49
5	月	8	小	1:21	149	11:55	136	7:11	117	19:01	59
6	火	9	小	2:26	152	13:50	136	8:39	102	20:15	65
7	水	10	長	3:10	158	15:09	145	9:28	85	21:13	68
8	木	11	若	3:43	165	16:05	156	10:04	68	21:59	70
9	金	12	中	4:11	171	16:51	166	10:36	53	22:38	73
10	土	13	中	4:37	176	17:30	175	11:05	39	23:13	76
11	日	14	大	5:01	180	18:07	181	11:34	28	23:45	81
12	月	15	大	5:26	183	18:42	184	—	—	12:03	20
13	火	16	大	5:51	184	19:17	184	0:16	86	12:32	13
14	水	17	大	6:17	184	19:52	181	0:47	91	13:03	12
15	木	18	中	6:45	182	20:29	177	1:17	96	13:36	13
16	金	19	中	7:15	179	21:09	171	1:49	101	14:12	17
17	土	20	中	7:48	173	21:56	164	2:25	106	14:52	25
18	日	21	中	8:28	165	22:52	159	3:09	111	15:39	34
19	月	22	小	9:21	157	23:58	158	4:09	115	16:36	42
20	火	23	小	10:38	148	—	—	5:33	114	17:44	52
21	水	24	小	1:04	161	12:20	146	7:03	103	18:59	58
22	木	25	小	2:00	167	13:57	152	8:13	85	20:10	65
23	金	26	若	2:46	176	15:15	166	9:07	61	21:13	70
24	土	27	中	3:26	184	16:20	181	9:55	37	22:08	76
25	日	28	中	4:04	192	17:18	193	10:40	15	22:59	85
26	月	29	大	4:43	197	18:12	200	11:26	-3	23:46	92
27	火	5.1	大	5:22	202	19:04	202	—	—	12:12	-12
28	水	2	大	6:02	202	19:54	198	0:32	101	12:58	-15
29	木	3	中	6:43	198	20:43	191	1:17	107	13:45	-9
30	金	4	中	7:27	191	21:32	181	2:02	112	14:33	3
31	土	5	中	8:13	181	22:20	172	2:49	114	15:21	19

6月

2025 宿毛湾

日	曜	旧曆	汐	満潮				干潮			
				午前	潮高 cm	午後	潮高 cm	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm
1	日	5.6	中	9:04	168	23:09	165	3:42	115	16:09	36
2	月	7	小	10:05	156	—	—	4:45	114	17:00	54
3	火	8	小	0:01	162	11:23	145	6:03	108	17:56	70
4	水	9	小	0:52	161	12:56	141	7:22	99	18:57	83
5	木	10	長	1:41	163	14:26	144	8:26	86	20:02	92
6	金	11	若	2:25	166	15:37	152	9:15	71	21:03	99
7	土	12	中	3:05	171	16:32	162	9:56	57	21:56	103
8	日	13	中	3:40	175	17:18	172	10:32	44	22:41	105
9	月	14	大	4:14	178	17:58	179	11:07	32	23:21	106
10	火	15	大	4:47	182	18:35	184	11:41	24	23:57	106
11	水	16	大	5:20	184	19:11	187	—	—	12:15	17
12	木	17	大	5:54	187	19:46	187	0:32	107	12:51	14
13	金	18	中	6:30	188	20:23	184	1:07	107	13:28	14
14	土	19	中	7:08	187	21:01	182	1:43	107	14:06	16
15	日	20	中	7:48	183	21:42	179	2:23	107	14:46	22
16	月	21	中	8:35	177	22:24	177	3:08	107	15:29	31
17	火	22	小	9:29	171	23:10	176	4:02	105	16:16	43
18	水	23	小	10:36	162	23:58	176	5:05	100	17:08	58
19	木	24	小	11:58	157	—	—	6:14	90	18:08	74
20	金	25	長	0:48	178	13:32	158	7:23	74	19:17	90
21	土	26	若	1:39	180	15:02	166	8:28	56	20:30	103
22	日	27	中	2:31	184	16:18	178	9:27	36	21:41	112
23	月	28	中	3:22	190	17:22	189	10:22	19	22:44	116
24	火	29	大	4:13	195	18:17	197	11:14	5	23:38	116
25	水	6.1	大	5:02	199	19:05	200	—	—	12:04	-3
26	木	2	大	5:51	202	19:49	199	0:27	115	12:52	-5
27	金	3	中	6:39	202	20:30	195	1:11	113	13:37	0
28	土	4	中	7:25	197	21:07	190	1:53	110	14:20	11
29	日	5	中	8:10	191	21:41	184	2:35	106	14:59	25
30	月	6	中	8:55	180	22:15	180	3:18	104	15:36	42

7月				2025 宿毛湾											
				満潮				干潮							
日	曜	旧暦	汐	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm
1	火	6.7	小小	9:44	168	22:48	177	4:05	101	16:13	61				
2	水	8	小小	10:41	156	23:24	174	4:59	98	16:51	80				
3	木	9	●小小	11:55	146	—	—	6:01	93	17:36	97				
4	金	10	●長	0:05	172	13:31	144	7:09	87	18:35	113				
5	土	11	若	0:54	169	15:09	149	8:16	77	19:55	123				
6	日	12	●中	1:49	169	16:20	160	9:14	66	21:16	127				
7	月	13	中	2:44	172	17:10	171	10:03	54	22:19	126				
8	火	14	中	3:35	175	17:51	180	10:46	41	23:06	122				
9	水	15	大	4:20	181	18:27	187	11:26	30	23:45	117				
10	木	16	大	5:03	188	19:01	191	—	—	12:04	22				
11	金	17	○大	5:44	194	19:34	194	0:20	113	12:41	15				
12	土	18	●大	6:25	198	20:06	196	0:56	107	13:18	13				
13	日	19	●中	7:06	200	20:39	197	1:32	102	13:55	15				
14	月	20	中	7:49	199	21:12	197	2:11	98	14:32	23				
15	火	21	中	8:35	194	21:45	195	2:53	92	15:09	36				
16	水	22	小	9:25	185	22:20	193	3:40	87	15:48	53				
17	木	23	小小	10:24	175	22:57	190	4:32	82	16:30	74				
18	金	24	●小	11:39	164	23:41	185	5:32	75	17:20	97				
19	土	25	●長	—	—	13:17	159	6:42	67	18:25	118				
20	日	26	●若	0:36	182	15:08	164	7:59	56	20:00	132				
21	月	27	●中	1:45	181	16:34	176	9:13	43	21:39	135				
22	火	28	中	2:58	185	17:33	189	10:17	28	22:49	130				
23	水	29	大	4:04	192	18:18	197	11:12	16	23:39	121				
24	木	30	大	5:01	199	18:56	202	—	—	12:00	9				
25	金	閏6.1	●大	5:51	206	19:30	203	0:21	113	12:43	8				
26	土	2	大	6:36	209	20:00	203	0:58	104	13:22	12				
27	日	3	●中	7:18	207	20:28	200	1:34	98	13:56	23				
28	月	4	中	7:57	200	20:54	197	2:09	92	14:28	37				
29	火	5	中	8:36	191	21:18	194	2:44	88	14:57	54				
30	水	6	中	9:16	179	21:42	191	3:21	86	15:25	72				
31	木	7	小	10:02	166	22:08	185	4:02	85	15:53	90				

8月				2025 宿毛湾											
				満潮				干潮							
日	曜	旧暦	汐	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm
1	金	閏6.8	●小	11:00	154	22:39	180	4:50	86	16:26	108				
2	土	9	小	12:30	146	23:20	173	5:50	86	17:10	126				
3	日	10	●長	—	—	14:45	148	7:06	84	18:37	138				
4	月	11	若	0:24	167	16:18	160	8:30	76	20:52	142				
5	火	12	中	1:53	166	17:05	172	9:38	64	22:10	136				
6	水	13	中	3:08	172	17:39	182	10:28	50	22:55	127				
7	木	14	大	4:06	181	18:09	192	11:11	36	23:31	117				
8	金	15	大	4:53	193	18:38	199	11:49	24	—	—				
9	土	16	○大	5:37	204	19:07	206	0:05	106	12:24	16				
10	日	17	●大	6:18	211	19:35	210	0:38	96	13:00	15				
11	月	18	●中	7:00	215	20:04	212	1:14	85	13:34	20				
12	火	19	中	7:43	214	20:32	212	1:51	76	14:08	32				
13	水	20	中	8:28	208	21:00	209	2:30	69	14:43	50				
14	木	21	中	9:17	196	21:30	205	3:13	64	15:17	72				
15	金	22	小	10:14	181	22:01	197	4:00	61	15:53	97				
16	土	23	●小	11:29	165	22:40	189	4:57	62	16:35	120				
17	日	24	●小	13:28	158	23:41	179	6:11	65	17:43	141				
18	月	25	●長	—	—	15:45	166	7:44	61	20:19	149				
19	火	26	若	1:25	174	16:50	180	9:13	52	22:05	141				
20	水	27	中	3:04	179	17:30	191	10:18	39	22:55	126				
21	木	28	中	4:12	191	18:02	198	11:08	28	23:33	112				
22	金	29	大	5:04	203	18:30	204	11:49	23	—	—				
23	土	7.1	●大	5:48	210	18:56	207	0:06	99	12:25	23				
24	日	2	●大	6:28	213	19:20	208	0:37	87	12:56	29				
25	月	3	中	7:05	212	19:42	208	1:08	78	13:25	40				
26	火	4	中	7:40	207	20:03	207	1:38	72	13:52	54				
27	水	5	中	8:15	198	20:23	204	2:08	69	14:17	69				
28	木	6	中	8:51	188	20:44	199	2:40	68	14:41	86				
29	金	7	小	9:31	175	21:05	193	3:14	69	15:06	102				
30	土	8	小	10:21	162	21:29	184	3:53	73	15:33	118				
31	日	9	●小	11:39	150	22:00	174	4:42	80	16:04	133				

9月

2025 宿毛湾

日	曜	旧暦	汐	満潮				干潮			
				午前	潮高 cm	午後	潮高 cm	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm
1	月	7.10	長	14:28	149	22:56	163	5:56	84	17:20	147
2	火	11	若	—	—	16:11	161	7:42	82	20:55	147
3	水	12	中	1:10	159	16:44	174	9:09	70	22:03	135
4	木	13	中	2:52	166	17:11	185	10:05	55	22:39	121
5	金	14	大	3:54	181	17:37	196	10:47	40	23:10	105
6	土	15	大	4:42	197	18:03	207	11:24	29	23:42	89
7	日	16	大	5:26	211	18:29	214	11:59	24	—	—
8	月	17	大○	6:09	221	18:55	220	0:15	73	12:34	26
9	火	18	中	6:52	225	19:22	222	0:49	58	13:08	36
10	水	19	中	7:35	223	19:49	221	1:26	45	13:42	52
11	木	20	中	8:21	213	20:16	215	2:05	39	14:15	73
12	金	21	中	9:11	198	20:44	208	2:47	38	14:48	96
13	土	22	小	10:10	180	21:14	196	3:34	43	15:23	118
14	日	23	小●	11:33	164	21:51	182	4:32	53	16:05	138
15	月	24	小	14:09	160	23:07	167	5:52	62	17:52	153
16	火	25	長	—	—	15:55	171	7:39	66	21:15	145
17	水	26	若	1:41	164	16:34	181	9:09	58	22:10	127
18	木	27	中	3:16	175	17:03	191	10:07	49	22:45	110
19	金	28	中	4:15	189	17:28	197	10:51	42	23:15	92
20	土	29	大	5:01	199	17:52	204	11:27	41	23:44	77
21	日	30	大	5:40	207	18:14	207	11:58	43	—	—
22	月	8.1	大●	6:16	211	18:35	209	0:12	66	12:26	51
23	火	2	大	6:50	210	18:55	209	0:40	56	12:53	60
24	水	3	中	7:24	206	19:14	208	1:07	50	13:18	73
25	木	4	中	7:57	199	19:34	205	1:35	46	13:42	86
26	金	5	中	8:32	190	19:54	199	2:04	47	14:07	99
27	土	6	中	9:10	178	20:15	191	2:35	51	14:32	112
28	日	7	小	9:56	165	20:38	181	3:10	58	14:59	123
29	月	8	小	11:06	153	21:06	169	3:55	68	15:32	135
30	火	9	小●	13:37	150	21:54	157	5:01	76	17:05	146

10月

2025 宿毛湾

日	曜	旧暦	汐	満潮				干潮			
				午前	潮高 cm	午後	潮高 cm	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm
1	水	8.10	長	—	—	15:24	161	6:46	80	20:46	141
2	木	11	若	0:38	150	15:59	173	8:26	71	21:38	124
3	金	12	中	2:33	160	16:26	185	9:27	58	22:11	106
4	土	13	中	3:37	177	16:52	197	10:13	46	22:42	85
5	日	14	大	4:27	195	17:17	208	10:52	40	23:14	64
6	月	15	大	5:13	211	17:44	215	11:29	39	23:48	42
7	火	16	大○	5:58	221	18:11	221	—	—	12:05	45
8	水	17	大	6:43	225	18:39	222	0:24	25	12:41	58
9	木	18	中	7:30	221	19:08	220	1:02	13	13:17	75
10	金	19	中	8:18	210	19:37	212	1:43	10	13:53	95
11	土	20	中	9:10	194	20:08	202	2:27	15	14:29	114
12	日	21	中	10:14	176	20:42	188	3:16	27	15:10	130
13	月	22	小	11:43	162	21:29	171	4:17	43	16:12	143
14	火	23	小●	13:55	161	23:20	154	5:38	58	19:04	145
15	水	24	小	—	—	15:11	168	7:19	65	21:04	128
16	木	25	長	1:48	154	15:50	176	8:42	64	21:48	107
17	金	26	若	3:12	165	16:18	183	9:38	61	22:21	88
18	土	27	中	4:07	178	16:43	190	10:21	60	22:50	71
19	日	28	中	4:51	188	17:06	196	10:56	61	23:18	56
20	月	29	大	5:29	195	17:28	199	11:27	66	23:46	44
21	火	9.1	大●	6:05	199	17:49	202	11:56	72	—	—
22	水	2	大	6:39	200	18:10	202	0:12	35	12:24	80
23	木	3	中	7:12	198	18:31	200	0:40	28	12:50	88
24	金	4	中	7:46	193	18:54	196	1:08	26	13:17	97
25	土	5	中	8:21	185	19:17	191	1:37	28	13:44	105
26	日	6	中	8:59	176	19:42	183	2:09	34	14:13	114
27	月	7	小	9:44	165	20:10	173	2:44	41	14:46	121
28	火	8	小	10:47	156	20:45	161	3:28	51	15:35	130
29	水	9	小	12:24	152	21:49	149	4:27	60	17:19	135
30	木	10	小●	—	—	13:59	158	5:51	67	19:45	127
31	金	11	若	0:07	142	14:51	168	7:23	67	20:51	108

11月

2025 宿毛湾

日	曜	旧暦	汐	満潮			干潮				
				午前	潮高 cm	午後	潮高 cm	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm
1	土	9.12	中	2:02	150	15:27	179	8:35	62	21:31	85
2	日	13	中大	3:14	167	15:58	190	9:29	58	22:08	60
3	月	14	大	4:11	184	16:28	199	10:16	57	22:45	35
4	火	15	大大	5:02	200	16:58	208	10:58	61	23:23	12
5	水	16	大○大	5:51	210	17:30	212	11:39	69	—	—
6	木	17	大大	6:39	213	18:02	213	0:03	-4	12:20	81
7	金	18	大中	7:29	209	18:36	210	0:45	-12	13:00	93
8	土	19	中中	8:19	199	19:12	203	1:29	-11	13:41	106
9	日	20	中	9:13	185	19:52	191	2:16	-3	14:24	117
10	月	21	中中	10:13	173	20:37	175	3:07	12	15:16	124
11	火	22	小小	11:24	162	21:39	159	4:05	30	16:32	128
12	水	23	小●小	12:45	158	23:20	145	5:12	49	18:31	123
13	木	24	小小	—	—	13:55	160	6:30	62	20:12	107
14	金	25	小長	1:21	142	14:43	164	7:46	71	21:08	89
15	土	26	若	2:49	148	15:19	171	8:49	75	21:47	71
16	日	27	中	3:51	159	15:49	176	9:39	78	22:21	54
17	月	28	中中	4:39	168	16:17	181	10:20	82	22:51	39
18	火	29	中大	5:20	177	16:43	184	10:57	85	23:21	27
19	水	30	大大	5:57	183	17:08	187	11:31	89	23:50	17
20	木	10.1	大●大	6:32	187	17:34	188	—	—	12:02	92
21	金	2	大大	7:06	187	18:00	187	0:19	12	12:33	96
22	土	3	中	7:40	183	18:28	184	0:50	10	13:03	99
23	日	4	中中	8:16	178	18:57	180	1:22	11	13:34	103
24	月	5	中大	8:53	171	19:29	174	1:56	15	14:07	106
25	火	6	中中	9:35	164	20:06	165	2:33	22	14:48	111
26	水	7	小小	10:25	159	20:52	156	3:15	30	15:42	113
27	木	8	小小	11:24	156	21:58	145	4:05	40	16:59	113
28	金	9	小●小	12:28	158	23:36	137	5:05	51	18:31	104
29	土	10	小長	—	—	13:27	162	6:17	59	19:48	87
30	日	11	若	1:22	141	14:15	169	7:31	67	20:45	64

12月

2025 宿毛湾

日	曜	旧暦	汐	満潮			干潮				
				午前	潮高 cm	午後	潮高 cm	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm
1	月	10.12	中	2:49	152	14:57	177	8:39	73	21:33	13
2	火	13	中	3:58	168	15:37	185	9:39	78	22:18	38
3	水	14	中大	4:56	182	16:17	192	10:32	84	23:03	-7
4	木	15	大大	5:51	193	16:57	197	11:21	89	23:49	-21
5	金	16	大○大	6:42	196	17:38	199	—	—	12:08	95
6	土	17	大大	7:31	195	18:21	197	0:36	-27	12:53	99
7	日	18	中	8:20	189	19:06	192	1:23	-25	13:38	101
8	月	19	中中	9:07	180	19:52	181	2:10	-16	14:24	103
9	火	20	中中	9:53	171	20:42	168	2:57	-1	15:14	103
10	水	21	中中	10:40	162	21:38	153	3:44	19	16:14	102
11	木	22	小小	11:28	157	22:49	138	4:32	38	17:27	98
12	金	23	小●小	—	—	12:18	153	5:24	57	18:51	89
13	土	24	小小	0:24	129	13:10	153	6:23	74	20:06	76
14	日	25	小長	2:08	129	13:59	156	7:32	87	21:03	60
15	月	26	若	3:31	136	14:44	158	8:42	96	21:47	45
16	火	27	中中	4:31	148	15:24	162	9:44	99	22:25	31
17	水	28	中大	5:16	158	16:01	165	10:33	99	23:01	20
18	木	29	大大	5:55	166	16:36	168	11:15	98	23:34	9
19	金	30	大大	6:30	172	17:10	172	11:50	97	—	—
20	土	11.1	大●大	7:03	174	17:44	174	0:08	3	12:23	95
21	日	2	大	7:36	174	18:18	175	0:41	-2	12:56	92
22	月	3	中中	8:09	173	18:54	174	1:15	-3	13:28	91
23	火	4	中中	8:42	169	19:31	171	1:49	-2	14:04	90
24	水	5	中中	9:17	167	20:11	165	2:25	4	14:44	89
25	木	6	中中	9:54	165	20:58	157	3:02	12	15:31	87
26	金	7	小小	10:33	163	21:54	147	3:42	24	16:26	83
27	土	8	小小	11:16	161	23:08	137	4:26	39	17:32	76
28	日	9	小●小	—	—	12:04	160	5:19	57	18:44	64
29	月	10	小長	0:44	133	12:57	161	6:24	75	19:56	45
30	火	11	若	2:28	137	13:54	163	7:45	90	21:01	25
31	水	12	中	3:58	150	14:51	166	9:10	100	22:00	5

1月

2025 土佐清水

日	曜	旧暦	満潮				干潮				
			午前	潮高 cm	午後	潮高 cm	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm	
1	水	12.2	大	7:37	170	18:25	173	0:43	-17	12:58	82
2	木	3	中	8:12	170	19:08	173	1:21	-19	13:36	78
3	金	4	中	8:47	168	19:52	169	2:00	-15	14:17	74
4	土	5	中	9:24	166	20:41	161	2:39	-4	15:03	70
5	日	6	中	10:01	162	21:36	149	3:20	10	15:56	65
6	月	7	小	10:40	159	22:44	137	4:02	30	16:56	60
7	火	8	●小	11:22	155	—	—	4:49	53	18:06	52
8	水	9	小	0:15	127	12:13	152	5:46	75	19:23	40
9	木	10	小長	2:09	127	13:15	150	7:07	93	20:38	25
10	金	11	若	3:51	137	14:23	152	8:49	103	21:44	9
11	土	12	中	5:00	149	15:27	157	10:11	103	22:39	-6
12	日	13	中	5:50	161	16:23	163	11:08	96	23:28	-16
13	月	14	大	6:30	167	17:13	168	11:52	90	—	—
14	火	15	○大	7:06	169	17:58	172	0:11	-21	12:30	83
15	水	16	大	7:38	169	18:39	172	0:50	-21	13:04	76
16	木	17	大	8:07	167	19:17	169	1:26	-16	13:37	70
17	金	18	大	8:33	164	19:54	162	1:58	-7	14:10	66
18	土	19	中	8:59	161	20:30	153	2:28	6	14:45	63
19	日	20	中	9:24	158	21:10	141	2:56	22	15:23	62
20	月	21	中	9:49	154	21:56	128	3:24	38	16:06	61
21	火	22	小	10:17	149	22:59	116	3:54	56	16:58	60
22	水	23	●小	10:51	143	—	—	4:27	74	18:05	58
23	木	24	小	0:42	108	11:37	138	5:16	90	19:28	52
24	金	25	小長	3:03	113	12:47	134	6:54	104	20:47	40
25	土	26	若	4:25	126	14:09	135	9:01	106	21:47	26
26	日	27	中	5:08	139	15:17	141	10:13	100	22:34	10
27	月	28	中	5:43	150	16:11	152	10:58	91	23:16	-6
28	火	29	大	6:15	160	16:58	163	11:35	82	23:55	-17
29	水	1.1	●大	6:46	167	17:42	172	—	—	12:10	72
30	木	2	大	7:16	172	18:25	180	0:32	-24	12:46	62
31	金	3	中	7:47	175	19:09	182	1:09	-25	13:23	53

2月

2025 土佐清水

日	曜	旧暦	汐	満潮				干潮			
				午前	潮高 cm	午後	潮高 cm	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm
1	土	1.4	中	8:17	176	19:53	178	1:45	-18	14:02	44
2	日	5	中	8:47	174	20:40	168	2:21	-4	14:44	38
3	月	6	中	9:16	170	21:31	154	2:56	16	15:29	34
4	火	7	小	9:46	164	22:32	137	3:31	40	16:20	33
5	水	8	●小	10:19	157	23:59	121	4:07	66	17:23	34
6	木	9	小長	11:02	147	—	—	4:50	90	18:46	34
7	金	10	長	2:27	119	12:13	138	6:15	110	20:23	28
8	土	11	若	4:25	132	14:02	136	9:12	113	21:42	15
9	日	12	中	5:14	145	15:29	143	10:31	102	22:39	3
10	月	13	中	5:48	155	16:29	154	11:14	89	23:24	-7
11	火	14	大	6:17	162	17:17	164	11:47	77	—	—
12	水	15	○大	6:43	166	17:57	170	0:01	-12	12:17	65
13	木	16	大	7:07	168	18:33	173	0:34	-12	12:46	56
14	金	17	大	7:30	169	19:07	171	1:04	-7	13:15	49
15	土	18	中	7:51	169	19:41	167	1:31	3	13:43	43
16	日	19	中	8:12	167	20:14	159	1:57	15	14:13	39
17	月	20	中	8:32	165	20:49	148	2:21	29	14:44	38
18	火	21	中	8:52	161	21:28	137	2:45	45	15:18	39
19	水	22	小	9:14	155	22:17	123	3:09	61	15:57	42
20	木	23	小	9:39	147	23:33	112	3:35	78	16:47	46
21	金	24	●小	10:11	138	—	—	4:05	93	18:03	50
22	土	25	小長	2:30	111	11:09	129	5:11	109	19:51	45
23	日	26	若	4:18	124	13:18	124	8:49	111	21:18	32
24	月	27	中	4:52	138	14:58	134	10:05	100	22:13	14
25	火	28	中	5:20	150	16:01	149	10:44	86	22:57	-1
26	水	29	大	5:48	162	16:51	165	11:18	70	23:36	-13
27	木	30	大	6:15	172	17:36	180	11:52	55	—	—
28	金	2.1	●大	6:43	180	18:20	189	0:13	-18	12:27	38

3月

2025 土佐清水

日	曜	旧暦	汐	満潮				干潮			
				午前	潮高 cm	午後	潮高 cm	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm
1	土	2.2	大	7:11	184	19:04	191	0:48	-15	13:03	25
2	日	3	中	7:38	185	19:49	186	1:23	-2	13:41	14
3	月	4	中	8:05	183	20:36	174	1:58	16	14:21	9
4	火	5	中	8:32	178	21:26	158	2:31	39	15:04	9
5	水	6	中	9:00	168	22:27	139	3:03	63	15:52	16
6	木	7	小	9:28	157	—	—	3:35	86	16:53	26
7	金	8	小	0:01	123	10:05	143	4:12	106	18:19	35
8	土	9	小	3:12	123	11:31	130	4:30	120	20:11	35
9	日	10	長	4:25	136	14:11	129	9:48	109	21:34	27
10	月	11	若	4:56	146	15:36	140	10:31	93	22:27	17
11	火	12	中	5:21	155	16:30	153	11:01	77	23:06	11
12	水	13	中	5:44	162	17:12	164	11:29	62	23:39	8
13	木	14	大	6:06	167	17:49	171	11:55	50	—	—
14	金	15	大	6:27	171	18:22	174	0:09	10	12:22	39
15	土	16	大	6:47	173	18:55	174	0:36	16	12:48	31
16	日	17	大	7:06	174	19:27	172	1:01	25	13:14	25
17	月	18	中	7:25	173	20:00	166	1:26	36	13:41	20
18	火	19	中	7:45	171	20:33	157	1:50	49	14:10	20
19	水	20	中	8:05	166	21:10	146	2:14	62	14:41	24
20	木	21	中	8:26	160	21:55	134	2:39	75	15:16	30
21	金	22	小	8:50	150	23:02	122	3:05	88	16:00	38
22	土	23	小	9:19	140	—	—	3:37	102	17:07	45
23	日	24	小	1:28	118	10:12	129	4:56	114	18:54	48
24	月	25	長	3:30	130	12:45	123	8:35	112	20:36	38
25	火	26	若	4:09	143	14:39	134	9:40	96	21:39	25
26	水	27	中	4:38	156	15:46	153	10:17	78	22:26	12
27	木	28	中	5:05	168	16:38	171	10:51	57	23:07	6
28	金	29	中	5:33	179	17:26	186	11:26	36	23:45	6
29	土	3.1	大	6:01	187	18:12	195	—	—	12:02	16
30	日	2	大	6:29	191	18:58	197	0:23	15	12:40	1
31	月	3	中	6:57	192	19:45	191	0:59	30	13:19	-9

4月

2025 土佐清水

日	曜	旧暦	汐	満潮				干潮			
				午前	潮高 cm	午後	潮高 cm	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm
1	火	3.4	中	7:25	188	20:33	179	1:34	50	14:00	-10
2	水	5	中	7:54	181	21:26	161	2:09	69	14:44	-3
3	木	6	中	8:23	170	22:31	144	2:44	89	15:33	10
4	金	7	小	8:56	156	—	—	3:23	106	16:34	27
5	土	8	小	0:09	132	9:41	140	4:25	118	17:59	40
6	日	9	小	2:31	133	11:46	126	7:50	118	19:43	45
7	月	10	長	3:35	141	14:11	129	9:26	102	21:02	42
8	火	11	若	4:08	149	15:27	149	10:03	84	21:55	39
9	水	12	中	4:35	157	16:18	153	10:33	67	22:34	36
10	木	13	中	4:58	163	16:59	163	11:01	53	23:07	37
11	金	14	大	5:20	169	17:35	170	11:27	39	23:37	40
12	土	15	大	5:40	173	18:10	175	11:53	29	—	—
13	日	16	大	6:01	176	18:43	176	0:05	46	12:19	19
14	月	17	大	6:21	178	19:16	175	0:32	54	12:46	13
15	火	18	中	6:42	176	19:49	171	0:58	63	13:14	11
16	水	19	中	7:04	173	20:23	164	1:25	72	13:43	12
17	木	20	中	7:27	169	21:02	155	1:52	81	14:15	17
18	金	21	中	7:53	162	21:48	145	2:21	90	14:52	25
19	土	22	小	8:22	154	22:54	136	2:55	100	15:38	33
20	日	23	小	9:01	143	—	—	3:44	109	16:41	42
21	月	24	小	0:35	133	10:15	132	5:28	115	18:10	48
22	火	25	小	2:11	140	12:29	129	7:48	108	19:43	45
23	水	26	若	3:04	150	14:15	149	8:55	90	20:53	40
24	木	27	中	3:41	163	15:26	157	9:39	67	21:46	36
25	金	28	中	4:13	173	16:23	174	10:18	43	22:33	36
26	土	29	大	4:44	184	17:15	189	10:57	19	23:15	42
27	日	30	大	5:15	190	18:05	196	11:37	0	23:57	53
28	月	4.1	大	5:47	194	18:54	197	—	—	12:18	-14
29	火	2	大	6:19	194	19:44	191	0:37	67	13:00	-19
30	水	3	中	6:52	190	20:35	181	1:16	82	13:44	-15

5月

2025 土佐清水

日	曜	旧暦	汐	満潮				干潮			
				午前	潮高 cm	午後	潮高 cm	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm
1	木	4.4	中	7:27	182	21:29	167	1:57	95	14:31	-4
2	金	5	中	8:05	170	22:31	154	2:40	106	15:22	12
3	土	6	中	8:50	156	23:46	145	3:32	114	16:21	30
4	日	7	小	9:55	141	—	—	4:54	117	17:31	45
5	月	8	小	1:11	143	11:45	131	7:01	112	18:51	56
6	火	9	小	2:16	146	13:40	131	8:29	97	20:05	61
7	水	10	長	3:00	152	14:59	139	9:18	81	21:03	64
8	木	11	若	3:33	159	15:55	149	9:54	64	21:49	66
9	金	12	中	4:01	164	16:41	160	10:26	50	22:28	69
10	土	13	中	4:27	169	17:20	168	10:55	36	23:03	72
11	日	14	大	4:51	173	17:57	174	11:24	26	23:35	77
12	月	15	大	5:16	176	18:32	178	11:53	17	—	—
13	火	16	大	5:41	178	19:07	178	0:06	82	12:22	11
14	水	17	大	6:07	178	19:42	174	0:37	87	12:53	10
15	木	18	中	6:35	175	20:19	170	1:07	91	13:26	11
16	金	19	中	7:05	172	20:59	164	1:39	96	14:02	15
17	土	20	中	7:38	166	21:46	158	2:15	102	14:42	23
18	日	21	中	8:18	159	22:42	153	2:59	106	15:29	31
19	月	22	小	9:11	150	23:48	152	3:59	110	16:26	39
20	火	23	小	10:28	142	—	—	5:23	109	17:34	49
21	水	24	小	0:54	155	12:10	140	6:53	98	18:49	55
22	木	25	小	1:50	161	13:47	146	8:03	81	20:00	61
23	金	26	若	2:36	169	15:05	160	8:57	58	21:03	66
24	土	27	中	3:16	178	16:10	174	9:45	34	21:58	72
25	日	28	中	3:54	185	17:08	186	10:30	13	22:49	81
26	月	29	大	4:33	190	18:02	193	11:16	-4	23:36	88
27	火	5.1	大	5:12	194	18:54	194	—	—	12:02	-14
28	水	2	大	5:52	194	19:44	191	0:22	96	12:48	-16
29	木	3	中	6:33	191	20:33	184	1:07	103	13:35	-11
30	金	4	中	7:17	184	21:22	174	1:52	107	14:23	1
31	土	5	中	8:03	174	22:10	165	2:39	109	15:11	16

6月

2025 土佐清水

日	曜	旧暦	汐	満潮				干潮			
				午前	潮高 cm	午後	潮高 cm	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm
1	日	5.6	中	8:54	162	22:59	159	3:32	110	15:59	33
2	月	7	小	9:55	149	23:51	156	4:35	109	16:50	51
3	火	8	小	11:13	139	—	—	5:53	104	17:46	66
4	水	9	小	0:42	155	12:46	135	7:12	94	18:47	79
5	木	10	長	1:31	157	14:16	138	8:16	82	19:52	88
6	金	11	若	2:15	160	15:27	146	9:05	67	20:53	94
7	土	12	中	2:55	164	16:22	156	9:46	54	21:46	98
8	日	13	中	3:30	168	17:08	165	10:22	41	22:31	101
9	月	14	大	4:04	171	17:48	172	10:57	30	23:11	102
10	火	15	大	4:37	175	18:25	178	11:31	22	23:47	102
11	水	16	大	5:10	178	19:01	180	—	—	12:05	15
12	木	17	大	5:44	180	19:36	180	0:22	103	12:41	12
13	金	18	中	6:20	181	20:13	178	0:57	103	13:18	12
14	土	19	中	6:58	180	20:51	175	1:33	103	13:56	14
15	日	20	中	7:38	176	21:32	172	2:13	103	14:36	19
16	月	21	中	8:25	170	22:14	170	2:58	103	15:19	29
17	火	22	小	9:19	164	23:00	169	3:52	101	16:06	40
18	水	23	小	10:26	156	23:48	169	4:55	95	16:58	55
19	木	24	小	11:48	150	—	—	6:04	86	17:58	70
20	金	25	長	0:38	171	13:22	152	7:13	70	19:07	86
21	土	26	若	1:29	173	14:52	160	8:18	53	20:20	98
22	日	27	中	2:21	178	16:08	171	9:17	33	21:31	107
23	月	28	中	3:12	183	17:12	182	10:12	16	22:34	111
24	火	29	大	4:03	188	18:07	190	11:04	3	23:28	111
25	水	6.1	大	4:52	192	18:55	193	11:54	-4	—	—
26	木	2	大	5:41	194	19:39	192	0:17	110	12:42	-7
27	金	3	中	6:29	194	20:20	188	1:01	108	13:27	-1
28	土	4	中	7:15	190	20:57	183	1:43	105	14:10	9
29	日	5	中	8:00	184	21:31	178	2:25	102	14:49	23
30	月	6	中	8:45	173	22:05	173	3:08	100	15:26	39

7月				2025 土佐清水							
				満潮			干潮				
日	曜	旧暦	汐	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm
1	火	6.7	小小	9:34	162	22:38	170	3:55	96	16:03	58
2	水	8	小小	10:31	149	23:14	167	4:49	93	16:41	76
3	木	9	●小小	11:45	140	23:55	165	5:51	89	17:26	92
4	金	10	●長	—	—	13:21	138	6:59	83	18:25	108
5	土	11	若	0:44	163	14:59	143	8:06	74	19:45	118
6	日	12	●中	1:39	163	16:10	154	9:04	62	21:06	121
7	月	13	中	2:34	165	17:00	164	9:53	51	22:09	120
8	火	14	中	3:25	168	17:41	173	10:36	38	22:56	117
9	水	15	大大	4:10	174	18:17	180	11:16	28	23:35	112
10	木	16	大大	4:53	181	18:51	184	11:54	19	—	—
11	金	17	○大大	5:34	187	19:24	187	0:10	108	12:31	13
12	土	18	●大中	6:15	191	19:56	189	0:46	103	13:08	11
13	日	19	●中	6:56	193	20:29	190	1:22	97	13:45	13
14	月	20	中	7:39	192	21:02	190	2:01	93	14:22	20
15	火	21	中	8:25	187	21:35	188	2:43	88	14:59	33
16	水	22	小小	9:15	179	22:10	186	3:30	83	15:38	50
17	木	23	小小	10:14	168	22:47	183	4:22	78	16:20	70
18	金	24	●小小	11:29	158	23:31	179	5:22	71	17:10	92
19	土	25	●長	—	—	13:07	153	6:32	63	18:15	113
20	日	26	●若	0:26	175	14:58	158	7:49	53	19:50	127
21	月	27	●中	1:35	174	16:24	169	9:03	40	21:29	130
22	火	28	中	2:48	179	17:23	182	10:07	26	22:39	124
23	水	29	中	3:54	185	18:08	190	11:02	14	23:29	116
24	木	30	大大	4:51	192	18:46	194	11:50	7	—	—
25	金	閏6.1	●大大	5:41	198	19:20	195	0:11	108	12:33	6
26	土	2	●大大	6:26	201	19:50	195	0:48	100	13:12	10
27	日	3	●中	7:08	199	20:18	193	1:24	93	13:46	20
28	月	4	中	7:47	193	20:44	190	1:59	88	14:18	34
29	火	5	中	8:26	184	21:08	187	2:34	84	14:47	51
30	水	6	中	9:06	172	21:32	184	3:11	82	15:15	68
31	木	7	小	9:52	160	21:58	179	3:52	81	15:43	86

8月				2025 土佐清水							
				満潮			干潮				
日	曜	旧暦	汐	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm
1	金	閏6.8	●小	10:50	148	22:29	173	4:40	82	16:16	104
2	土	9	小	12:20	140	23:10	166	5:40	82	17:00	120
3	日	10	●長	—	—	14:35	142	6:56	80	18:27	133
4	月	11	若	0:14	161	16:08	154	8:20	72	20:42	136
5	火	12	中	1:43	160	16:55	165	9:28	60	22:00	131
6	水	13	中	2:58	165	17:29	175	10:18	46	22:45	121
7	木	14	大大	3:56	174	17:59	185	11:01	33	23:21	112
8	金	15	大大	4:43	186	18:28	192	11:39	22	23:55	102
9	土	16	○大	5:27	196	18:57	198	—	—	12:14	14
10	日	17	●大	6:08	204	19:25	202	0:28	91	12:50	13
11	月	18	●中	6:50	208	19:54	205	1:04	81	13:24	17
12	火	19	中	7:33	207	20:22	205	1:41	72	13:58	30
13	水	20	中	8:18	200	20:50	201	2:20	65	14:33	46
14	木	21	中	9:07	189	21:20	197	3:03	60	15:07	68
15	金	22	小	10:04	174	21:51	190	3:50	58	15:43	92
16	土	23	●小	11:19	159	22:30	182	4:47	59	16:25	115
17	日	24	●小	13:18	152	23:31	172	6:01	61	17:33	135
18	月	25	●長	—	—	15:35	160	7:34	58	20:09	143
19	火	26	若	1:15	167	16:40	173	9:03	49	21:55	135
20	水	27	中	2:54	172	17:20	184	10:08	36	22:45	120
21	木	28	中	4:02	184	17:52	191	10:58	26	23:23	107
22	金	29	中	4:54	195	18:20	196	11:39	20	23:56	94
23	土	7.1	●大	5:38	202	18:46	199	—	—	12:15	20
24	日	2	●大	6:18	206	19:10	200	0:27	83	12:46	27
25	月	3	中	6:55	205	19:32	200	0:58	75	13:15	37
26	火	4	中	7:30	199	19:53	199	1:28	68	13:42	51
27	水	5	中	8:05	191	20:13	196	1:58	65	14:07	65
28	木	6	中	8:41	181	20:34	192	2:30	64	14:31	82
29	金	7	小	9:21	168	20:55	186	3:04	65	14:56	97
30	土	8	小	10:11	156	21:19	178	3:43	69	15:23	113
31	日	9	●小	11:29	144	21:50	167	4:32	76	15:54	128

9月

2025 土佐清水

日	曜	旧暦	汐	満潮			干潮				
				午前	潮高 cm	午後	潮高 cm	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm
1	月	7.10	長	14:18	143	22:46	157	5:46	80	17:10	141
2	火	11	若	—	—	16:01	155	7:32	78	20:45	141
3	水	12	中	1:00	153	16:34	167	8:59	66	21:53	130
4	木	13	中	2:42	160	17:01	179	9:55	52	22:29	116
5	金	14	大	3:44	174	17:27	189	10:37	37	23:00	101
6	土	15	大	4:32	190	17:53	199	11:14	27	23:32	85
7	日	16	大	5:16	204	18:19	207	11:49	22	—	—
8	月	17	大○	5:59	213	18:45	212	0:05	69	12:24	24
9	火	18	中	6:42	217	19:12	214	0:39	55	12:58	33
10	水	19	中	7:25	215	19:39	213	1:16	42	13:32	49
11	木	20	中	8:11	206	20:06	208	1:55	36	14:05	69
12	金	21	中	9:01	191	20:34	200	2:37	35	14:38	91
13	土	22	小	10:00	173	21:04	189	3:24	40	15:13	113
14	日	23	小●	11:23	158	21:41	175	4:22	50	15:55	133
15	月	24	小	13:59	154	22:57	161	5:42	59	17:42	147
16	火	25	長	—	—	15:45	164	7:29	62	21:05	139
17	水	26	若	1:31	158	16:24	174	8:59	55	22:00	121
18	木	27	中	3:06	168	16:53	184	9:57	45	22:35	105
19	金	28	中	4:05	182	17:18	190	10:41	39	23:05	88
20	土	29	大	4:51	192	17:42	196	11:17	38	23:34	74
21	日	30	大	5:30	199	18:04	199	11:48	40	—	—
22	月	8.1	大●	6:06	204	18:25	201	0:02	62	12:16	48
23	火	2	大	6:40	202	18:45	201	0:30	53	12:43	57
24	水	3	中	7:14	198	19:04	200	0:57	46	13:08	69
25	木	4	中	7:47	192	19:24	197	1:25	43	13:32	82
26	金	5	中	8:22	183	19:44	192	1:54	44	13:57	94
27	土	6	中	9:00	171	20:05	184	2:25	48	14:22	107
28	日	7	小	9:46	159	20:28	174	3:00	55	14:49	118
29	月	8	小	10:56	147	20:56	163	3:45	64	15:22	130
30	火	9	小●	13:27	144	21:44	150	4:51	72	16:55	140

10月

2025 土佐清水

日	曜	旧暦	汐	満潮			干潮				
				午前	潮高 cm	午後	潮高 cm	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm
1	月	8.10	長	—	—	15:14	155	6:36	76	20:36	135
2	火	11	若	0:28	144	15:49	166	8:16	67	21:28	119
3	水	12	中	2:23	154	16:16	179	9:17	55	22:01	102
4	木	13	中	3:27	170	16:42	190	10:03	43	22:32	81
5	日	14	大	4:17	188	17:07	200	10:42	37	23:04	60
6	月	15	大	5:03	204	17:34	208	11:19	36	23:38	39
7	火	16	大○	5:48	213	18:01	213	11:55	42	—	—
8	水	17	大	6:33	217	18:29	214	0:14	23	12:31	55
9	木	18	中	7:20	213	18:58	212	0:52	11	13:07	71
10	金	19	中	8:08	202	19:27	205	1:33	8	13:43	90
11	土	20	中	9:00	187	19:58	194	2:17	13	14:19	109
12	日	21	中	10:04	169	20:32	181	3:06	25	15:00	124
13	月	22	小	11:33	156	21:19	164	4:07	40	16:02	137
14	火	23	小●	13:45	155	23:10	148	5:28	55	18:54	139
15	水	24	小	—	—	15:01	162	7:09	61	20:54	122
16	木	25	長	1:38	148	15:40	169	8:32	60	21:38	103
17	金	26	若	3:02	159	16:08	176	9:28	58	22:11	84
18	土	27	中	3:57	171	16:33	183	10:11	57	22:40	67
19	日	28	中	4:41	181	16:56	189	10:46	58	23:08	53
20	月	29	大	5:19	188	17:18	192	11:17	62	23:36	41
21	火	9.1	大●	5:55	192	17:39	194	11:46	68	—	—
22	水	2	大	6:29	193	18:00	194	0:02	32	12:14	76
23	木	3	中	7:02	191	18:21	193	0:30	26	12:40	84
24	金	4	中	7:36	186	18:44	189	0:58	24	13:07	92
25	土	5	中	8:11	179	19:07	184	1:27	26	13:34	101
26	日	6	中	8:49	169	19:32	176	1:59	31	14:03	109
27	月	7	小	9:34	159	20:00	166	2:34	38	14:36	116
28	火	8	小	10:37	149	20:35	155	3:18	48	15:25	124
29	水	9	小	12:14	146	21:39	143	4:17	57	17:09	130
30	木	10	小●	13:49	152	23:57	136	5:41	63	19:35	121
31	金	11	若	—	—	14:41	162	7:13	63	20:41	104

11月

2025 土佐清水

日	曜	旧暦	汐	満潮				干潮			
				午前	潮高 cm	午後	潮高 cm	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm
1	土	9.12	中	1:52	144	15:17	172	8:25	59	21:21	81
2	日	13	中大	3:04	161	15:48	183	9:19	55	21:58	57
3	月	14	大	4:01	178	16:18	192	10:06	54	22:35	32
4	火	15	大大	4:52	193	16:48	200	10:48	58	23:13	10
5	水	16	大	5:41	202	17:20	205	11:29	65	23:53	-6
6	木	17	大	6:29	206	17:52	206	—	—	12:10	77
7	金	18	中	7:19	201	18:26	202	0:35	-14	12:50	89
8	土	19	中	8:09	192	19:02	195	1:19	-13	13:31	102
9	日	20	中	9:03	179	19:42	184	2:06	-4	14:14	112
10	月	21	中	10:03	166	20:27	168	2:57	10	15:06	119
11	火	22	小	11:14	156	21:29	153	3:55	28	16:22	122
12	水	23	小	12:35	152	23:10	139	5:02	45	18:21	118
13	木	24	小	—	—	13:45	154	6:20	59	20:02	103
14	金	25	長	1:11	136	14:33	158	7:36	67	20:58	85
15	土	26	若	2:39	142	15:09	164	8:39	71	21:37	67
16	日	27	中	3:41	153	15:39	169	9:29	75	22:11	51
17	月	28	中	4:29	162	16:07	174	10:10	78	22:41	36
18	火	29	大	5:10	170	16:33	178	10:47	81	23:11	25
19	水	30	大	5:47	176	16:58	180	11:21	85	23:40	15
20	木	10.1	大	6:22	180	17:24	181	11:52	88	—	—
21	金	2	大	6:56	180	17:50	180	0:09	10	12:23	91
22	土	3	中	7:30	176	18:18	178	0:40	8	12:53	94
23	日	4	中	8:06	171	18:47	173	1:12	9	13:24	98
24	月	5	中大	8:43	164	19:19	167	1:46	13	13:57	102
25	火	6	中	9:25	158	19:56	159	2:23	19	14:38	106
26	水	7	小	10:15	153	20:42	149	3:05	28	15:32	108
27	木	8	小	11:14	149	21:48	139	3:55	37	16:49	108
28	金	9	小	12:18	152	23:26	132	4:55	48	18:21	100
29	土	10	長	—	—	13:17	156	6:07	56	19:38	83
30	日	11	若	1:12	135	14:05	163	7:21	63	20:35	60

12月

2025 土佐清水

日	曜	旧暦	汐	満潮				干潮			
				午前	潮高 cm	午後	潮高 cm	午前	潮高 cm	午後	潮高 cm
1	月	10.12	中	2:39	146	14:47	170	8:29	69	21:23	35
2	火	13	中	3:48	162	15:27	179	9:29	75	22:08	11
3	水	14	中大	4:46	175	16:07	185	10:22	80	22:53	-9
4	木	15	大大	5:41	186	16:47	190	11:11	85	23:39	-22
5	金	16	大	6:32	189	17:28	192	11:58	90	—	—
6	土	17	大	7:21	188	18:11	190	0:26	-28	12:43	94
7	日	18	中	8:10	182	18:56	185	1:13	-26	13:28	96
8	月	19	中	8:57	173	19:42	174	2:00	-17	14:14	98
9	火	20	中	9:43	164	20:32	162	2:47	-2	15:04	98
10	水	21	中	10:30	156	21:28	147	3:34	16	16:04	97
11	木	22	小	11:18	150	22:39	133	4:22	35	17:17	93
12	金	23	小	—	—	12:08	147	5:14	54	18:41	85
13	土	24	小	0:14	123	13:00	147	6:13	70	19:56	72
14	日	25	長	1:58	123	13:49	149	7:22	83	20:53	57
15	月	26	若	3:21	131	14:34	152	8:32	91	21:37	42
16	火	27	中	4:21	142	15:14	156	9:34	94	22:15	29
17	水	28	中	5:06	152	15:51	159	10:23	94	22:51	17
18	木	29	大	5:45	160	16:26	162	11:05	93	23:24	7
19	金	30	大	6:20	165	17:00	165	11:40	92	23:58	1
20	土	11.1	大	6:53	167	17:34	167	—	—	12:13	90
21	日	2	大	7:26	167	18:08	168	0:31	-3	12:46	88
22	月	3	中	7:59	166	18:44	167	1:05	-4	13:18	87
23	火	4	中	8:32	163	19:21	164	1:39	-3	13:54	86
24	水	5	中	9:07	161	20:01	159	2:15	2	14:34	85
25	木	6	中	9:44	159	20:48	150	2:52	10	15:21	83
26	金	7	小	10:23	157	21:44	141	3:32	22	16:16	79
27	土	8	小	11:06	155	22:58	132	4:16	36	17:22	72
28	日	9	小	11:54	154	—	—	5:09	54	18:34	60
29	月	10	長	0:34	128	12:47	155	6:14	71	19:46	42
30	火	11	若	2:18	132	13:44	157	7:35	86	20:51	23
31	水	12	中	3:48	144	14:41	160	9:00	95	21:50	3

釣行日誌

月 日 場所

月 日 場所

月 日 場所

釣行日誌

月 日 場所

月 日 場所

月 日 場所

釣行日誌

月 日 | 場 所

月 日 | 場 所

月 日 | 場 所

釣行日誌

月 日 | 場 所

月 日 | 場 所

月 日 | 場 所